



Joutopäivä-lehti

Julkaisija: Ylistaron Kilpa-Veljet r.y.



ideapark
Seinäjoki



YLISTARO

Wanha Markki

ELÄINTEN VANHAINKOTI

rinta-jouppi.com

Rinta-Joupin Autoliike



Meiltä saat maukasta kotiruokaa
ja muita eväitä

Tervetuloa!

Ylistaro Huoltopaussi Oy Puh.06-474 0120

Avoimna arkisin klo 6.00-21.00 la klo 7.00-21.00 su klo 7.00-21.00

**Oikealta huoltoasemalta saat
täyden palvelun!**

- ★ Pesuavoinna joka päivä
- ★ Huoltoarkisin klo 9.00-16.30
- ★ Aamupalaarkisin klo 6.00-9.00
- ★ Lounasarkisin klo 10.30-14.30

www.st1ylistaro.fi



Löydät meidät
myös Facebookista!



STIGA®

Pienkoneiden
myynti ja huolto

Hyvät ylistarolaiset sekä muut lehden lukijat,



kuin kuvainnollisesti, eikä pesäpalloa voi pelata ilman joukkuetta. Onneksi huolellisuutta ja järkeä käyttäen on voitu myös näiden lajien harjoittelua jatkaa viime kuukausien aikana.

Vuoden 2020 ehdottomia tapahtumien kohokohtia olivat vapaapainin SM-kisat Kirmaushallissa sekä heinäkuun Multi-Sport seikkailukilpailu ja Klamydian konsertti. Esimerkiksi painin SM-kisat olivat paikan päällä tunnelmaltaan todella suuren luokan tapahtuma, jollaista ei Ylistaron kokoisessa pitäjässä usein koe. Hyvä muistaa, että kesäisin myös säännöllistä urheilutapahtumien jännittävää tunnelmaa tarjoilevat pesispelit, joista tänä kesänä mahdollisesti myös yleisö saa nauttia.

Multi-Sport seikkailukilpailu on ottanut osallistujamäärissään jättimäisen harppauksen kohti isompaa urheilutapahtumaa. Kasvupotentiaalia seikkailukisassa on edelleen hyödyntämättä muun muassa yleisö- ja viihdetapahtumana, jollaista Pohjanmaalla ei ole toista. Tämän vuoden kisa käydään lauantaina 12.6. ja joukkueiden seikkailua voi seurata etänä esimer-

kiksi GPS-seurannan avulla. Valitettavasti huhtikuussa jouduimme tehdä päätöksen Joutopäivämarkkinoiden siirtämisestä. Yleisömäärän rajoittaminen ei avoimen ovien markkinoilla onnistu, joten tämä oli ainut mahdollinen päätös.

Huippu-urheilun suhteen pandemian aika on ollut vaihtelevaa, sillä monet arvokisat on jäänyt kisaamatta. Alkuvuoden 2021 kirkkain timantti oli yhdistetyn urheilija Otto Niittykoski, joka ensimmäisissä aikuisten MM-kisoissaan Oberstdorfissa sijoittui viestissä viidenneksi ja henkilökohtaisella matkalla 30:ksi. Samalla Otto teki seurahistoriaa ollessaan ensimmäinen YK-V:n urheilija yhdistetyn arvokisoissa.

merkitystä, niin urheilun ja harrastusmahdollisuuksien, mutta myös koko Ylistaron elinvoimaisuuden ylläpitäjänä.

Urheiluseura on kuitenkin vain pelkkä nimi ja logo, ellei sen toimintaan osallistu ihmisiä. Siksi toivomme entistä useampien lähtevän matalalla kynnykselle mukaan seuran erilaisiin tapahtumiin ja harrastuksiin.

Hyvää kesää ja vapaampia aikoja toivottaen,
Ylistaron Kilpa-Veljet

Puheenjohtaja
Mikko Kangas



Ylistaron Kilpa-Veljet on selvinnyt poikkeusoloista kiitettävien arvosanoin. Vaikka harrastustoimintaa ja tapahtumien määrää on jouduttu reilun vuoden ajan supistamaan, niin ovat seuramme jaostot onnistuneet keksimään uusia liikkumisen muotoja sekä organisoimaan tapahtumia aina, kun sille on annettu tilaisuus.

Suunnistuksen omatoimirastit ja maastohiihdon tuhannen kilometrin yhteishiihtotempaus olivat hyviä esimerkkejä siitä, miten turvallista harrastamista on voitu YK-V:n väreissä jatkaa olosuhteista huolimatta. Eri lajit ovat olleet tietysti hyvin erilaisessa asemassa rajoitusten suhteen, sillä painia ei voi itsensä kanssa, muuta

Yritysmailman palvelut tuntuvat yksitellen vetäytyvän Kaukolanraitin katukuvasta, mutta YK-V:n ja muutamien muiden yhdistysten järjestämät palvelut pysyvät ennallaan. YK-V ja Komia kirkko ovatkin yhdessä jo pitkään olleet ylistarolaisuuden keskeisimmät symbolit. Ja mikäs näitä kahta horjuttaisi! Muuttuvat olosuhteet vain korostavat seuramme

JUCAT
Creating efficiency.

STUDIO
HELMI
045 258 8555
Kaukolanraitti 42, Ylistaro



SEIKAT OY

Ryhtityttö Vilma Kivelä edustaa paikallispesiksen nuoriso-osastoa

YK-V:n edustukseen ei ole viimeisten vuosien aikana noussut kovinkaan montaa seuran omaa kasvattia, sillä paikalliselle pesäpalloilulle haastavan 2010-luvun taitteen aikana junioritoiminta koki ison kolauksen. Viime vuonna naisissa nähtiin kuitenkin yksi YK-V-debytantti, kun Vilma Kivelä puki jokeripaidan neljään naisten Suomensarjan otteluun. Pallokoulussa pesiksen aloittanut Kivelä sovelteli ensi kertaa YK-V-paidan päälleen seuran junioreissa 9-vuotiaana, ja pelasi seurassa kahden vuoden ajan. Lisää osaamista hän haki tämän jälkeen naapuripitäjistä Lapuan Virkiästä (D-tytöt) ja Nurmon Jymystä (C-tytöt). Pelattuaan välillä muiden seurojen junioreissa ja osin myös YK-V:n naisten maakuntasarjajoukkueessa, palasi hän viime kaudeksi täysipäiväisesti Kilpa-Veljen paidaan. Nuori pelaaja sai tартtua muutaman kerran mailaan jokeripaidassa, mutta tulevina vuosina vastuuta tulee

varmasti enemmän.

- Oli hienoa päästä kokeilemaan Suomariakin, Kivelä myhäilee.

Viime vuonna maailman vallannut pandemia rajoitti kaikkia toimia, ja esimerkiksi telinevoimistelua, ratsastusta ja pianon soittoa elämänsä aikana harrastamaan ennättänyt Kivelä kertoo, että rajoitukset toivat muutoksia myös hänen elämänsä.

- Harrastuksia ei ollut samalla tavalla kuin ennen ja koulukin oli osittain etänä, joka oli tietysti uutta, Kivelä sanoo.

Vuoden 2020 keväällä peruskoulun päättänyt Kivelä muutti viime syksynä Vaasaan ja opiskelee tällä hetkellä kosmetologiksi ensimmäistä vuottaan. Opiskeluiden ja koronan välissä hän on myös pyrkinyt pääsemään treeneihin. Tulevallakin kaudella nuori ylistarolaispelaaaja nähdään Kilpa-Veljen joukkueessa.

- Elämä on tietysti erilaista koronan vuoksi, mutta olen



koittanut käydä harkoissa ja koittanut muistaa pitää vapaa-aikaakin ja nähdä kavereita aina, kun se on ollut mahdollista, Kivelä kertoo. Tulevaisuudessa tavoitteena on päästä työskentelemään kosmetologina ja kehittää taitoja pesäpallossa.

- Koulun haluan ensin käydä loppuun ja ehkä opiskella vielä jotain uutta kosmeto-

logialalla sen jälkeenkin. Ajatuksissa olisi, että voisin jatkaa pesäpalloa ja kehittyä lajissa tulevaisuudessakin, Kivelä summaa tulevaisuuden suunnitelmiaan.

”YK-V:n miehet ja naiset pelaavat tälläkin kaudella Suomensarjassa, ja sarjat alkavat kesäkuussa.

Tervetuloa seuramaan paikallispesistä Taro-Areenalle Urheilupuistoon!

HUOM! Tarkkaile pesiksen somekanavia. Tiedotamme mahdollisista yleisörajoituksista otteluista kulloisten viranomaissäädösten mukaan.”

MIKA PUKKINEN
Kuva: Mika Pukkinen

YKV
PESIS

E-P:n MESTARITIMPURIT

UUDISRAKENTAMINEN
HIRSITALORAKENTAMINEN
REMONTOINTI

www.mestaritimpurit.fi

PUUTAVARAMYYNTI RA-WOOD OY
www.rawood.org

LEVYT ISOVER-VILLAT
PUUTAVARA HAKETUSURAKOINTI

Osteopaatti D.O.
Vauvojen ja lasten osteopatia
-kireä kielijänne
-refluksi
-koliikki
-imemisongelmat
-itkuisuus ym.

Matti Mikkilä
044 3300955

Ylistaron Kilpa-Veljet haluaa KIITTÄÄ ilmoittajiaan samastaan tuesta KIITOS!

KUIVIKETURVETTA
Jarmo Kiikka , Puh. 040 5407 748

SÄHKÖASENNUS HEIKKI LEHTIMÄKI

Puh. 0400-164 184, heikki.lehtimaki@netikka.fi

CNC-SORVAUKSET - JYRSINNÄT & PORAUKSET
METALLIKONEISTUS PUKKINEN KY
Puh. (06) 474 0940

Musiikkia ja urheilua harrastava Juho Karhunen valittiin ryhtipojaksi

Vuoden 2020 ryhtipojaksi valittiin suunnistuksessa, hiihtosuunnistuksessa, pyöräsuunnistuksessa ja ampu-
mahiihdossa aktiivinen Juho Karhunen. Poikkeuksellinen viime vuosi oli myös yksilölajien harrastajille haastava, ja monet kisat peruttiin tai ne siirtyivät useamman ker-
ran.

- Viime vuonna ampuma-
hiihtokausi jäi koronan vuoksi kesken ja tänä talvenakaan ei ole päässyt yksikään ampumahiihtokilpailuja hiihtämään. Tämän vuoden helmikuulla ampumahiihdon SM-kisat peruttiin liian kovan pakka-
sen vuoksi ja maaliskuussa ne peruttiin koronan vuoksi, Karhunen harmittelee.

- Onneksi viime kesänakin pääsi kuitenkin suunnistus-
kisoihin, hän lisää. Tämän vuoden helmikuussa suurin osa hiihtosuunnistuksen SM-kisoista päästiin kuitenkin kilpailemaan. Myös Karhunen ehti osallistumaan näihin ja teki myös toistaiseksi parhaan



henkilökohtaisen tuloksen SM-tasolla.

- Olin hiihtosuunnistuksen SM-kilpailuissa sarjassani kahdeksas, joka on tähän astisista suorituksista paras. Tulevaisuudessa tavoitteena on saada ampumahiihdossa SM-plaketti ja hiihtosuunnistuksessa SM-mitali, hän linjaa.

Vaikka koronavuosi on sulkenut aika-ajoin kaikki liikuntapaikat, on perinteisempi urheilu ja liikkuminen luonnon olosuhteissa olleet edelleen mahdollisia, ja niiden suosio on ollut jopa nouseva. Myös ylistarolaisuurheilija on hyödyntänyt näitä mahdollisuuksia.

- Lumisen talven ansiosta on päässyt onneksi koko talven ajan hiihtämään pelloilla ja hiihtoladuilla, Karhunen huokaa.

Kompassin ja emitin lisäksi Karhusella pysyvät kädessä rumpukapulat ja kitara. Soittoharrastuksen instrumenttikatraaseen kuuluu edellä mainittujen lisäksi myös piano.

Jos ylistarolainen ei ole soittamassa tai urheilemassa, saattaa hänet löytää pienimmästä klapeja.

- Perustin viime vuonna J-Klapi-nimisen 4H-yrityksen, joka myy polttopuita. Aika hyvin on näin kylmänä talvena saanut polttopuita myytyä, ja kohta saakin alkaa pilkkomaan ensi vuodelle myytävää, Karhunen kertoi kevättalvella.

Karhunen päätti keväällä yläkoulun yhdeksännen luokan Ylistarossa ja aikoo jatkaa opintojaan Ylistaron lukiossa. Tavoitteena on myös jatkaa urheilemista YK-V-paidassa.

MIKA PUKKINEN
Kuva: Mika Pukkinen

**VAIHTOLAVA - HIAB TYÖT
PALJUN VUOKRAUS**



URAKOINNIT
J. MÄKINEN
www.urakoinnit.fi

Puh. 0400 369138
Ylistaro



Scan-Kone
CNC MACHINING

TAKSI **Reijo Ritari**
0400-264 454



Leipimaantie 27 61440 UNTAMALA
Puh. 0500-292875

RAKENNUSPALVELU

Harri Kallio Ylistaro

050 - 5706282

**MAANRAKENNUS
KOSKI OY**
0400-123 338

VARATTU

Vuoden urheilija Teemu Kaksonen otti ensimmäiset yleisen SM-mitalit koronavuonna

Kilpa-Veljién vuoden 2020 urheilijaksi valittiin pyöräsuunnistaja Teemu Kaksonen. Nuorten sarjoissa maailmaa kiertänyt ja runsaasti myös nuorten MM-mitaleja taskuunsa haalinut Kaksonen kilpaili viime vuonna ensimmäisen täyden kautensa yleisissä sarjoissa. Nimitys vuoden paikalliseksi urheilijaksi lämmitti pyöräsuunnistajan mieltä. Muutama vuosi sitten Kaksonen valittiin vuoden poikasuunnistajaksi.

- Kyllä se hyvältä tuntuu tulla valituksi vuoden parhaaksi, Kaksonen myhäilee. Ensimmäinen kausi täysipainoisesti aikuisten sarjoissa meni mainiosti ja ylistarolaissuunnistaja nappasi ensimmäisen yleisen sarjan SM-kultansa erikoispitkältä matkalta. Kulta sai kaverikseen SM-pronssia pitkältä matkalta.

- Kokonaisuutena viime kausi oli hyvä ja tietenkin sen kruunasi erikoispitkän mestaruus. Muitakin hyviä kisoja tuli, kuten SM-pitkän pronssi ja Jämillä järjestetyissä kansallisissa kisoissa tuli ensimmäinen yleisen sarjan voitto niin, että kaikki parhaat olivat mukana, Kaksonen summaa.

Aiemmin nuorten kansainvälisiä arvokisoja lajissa kiertänyt Kaksonen sai valinnan viime vuonna myös pyöräsuunnistuksen aikuisten maajoukkueeseen, mutta kisat jäivät järjestämättä koronan vuoksi.

- Kansainvälisten kisojen peruminen harmitti tietenkin jonkun verran, kun paikka EM-kisoihin oli kuitenkin jo tullut. Kesän aikana ei maajoukkueen puolesta ollut leirejä, mutta syksyllä oli jo yksi leiri. Tänä vuonna leirejä on ollut jo enemmän, Kaksonen sanoo.



- Korona ei kisojen ja leirien peruuntumisen lisäksi vaikuttanut tavalliseen harjoitteluun. Pystyin treenaamaan normaalisti, hän lisää. Talvikaudella Kaksonen pääsi ottamaan hyvän harjoituskauden alleen. Koulua hän kävi pääsääntöisesti etänä,

joka oli hivenen puuduttavaa koneella istumista.

- Harjoittelu kohti kesää on sujunut hyvin ja kesää kohti on pystynyt treenaamaan koko talven ilman sairasteluja suunnitelman mukaan, Kaksonen kertoo.

Tällä kaudella Kaksonen tavoitteena on menestyä MM-kotikoissa, jotka kilpaillaan Alajärvellä, Alavudella, Kuortaneella ja Seinäjoella 10.-18.6.2021.

Mika Pukkinen

Kuva: Timo Mikkola/SSL



www.seira.fi

TP LOUHINTA OY

Tapio Perhomaa

040 765 2951

Alhontie 42, 61430 Isorehto

Metallityö

Matti Lammi

iMOW

STIHL

**robotti-
ruohonleikkurit**

Meiltä:

- Myynti
- Asennus



**PIENKONEHUOLTO
JA MYYNTI**

M. LESKELÄ

YLISTARO UNTAMALA
Puh. 473 1944
0400-338 374

Autovarustelu ja myynti



PK-Parts.fi

Tervetuloa täyden palvelun autotaloon.



artonauto
TERVAJOKI

Palveleva ja mukava autokauppa sekä valtuutettu merkkikorjaamo ja kaikkien merkkien autohuolto.

MYynti p.010 5044 395 **HUOLTO** p.010 5044 399
ma-pe 10-18, la 10-15 ma-pe 8-18

artonauto.fi

OSTAMME
KAIKENLAISTA
METALLI-/RAUTAROMUA
 YRITYKSILTÄ ja YKSITYISILTÄ

- Toimitamme vaihtolavat
- Isommille erille myös noutopalvelu
- Romuautojen virallinen vastaanottopiste

HINTA-/TARJOUSTIEDUSTELUT
040 555 0234

POHJANMAAN
METALLIVÄLITYS OY

Linjat 5, 61850 KAUAJOKI, 06 232 2002
 Järvenpääntie 46, 06400 LAHJA, 06 477 0152
www.pohjanmaanmetallivalitys.fi


KULJETUS J VIITALA OY
 Viemärihuoltopalvelut

Puh. 045 247 2122

Päivystys 24/7

- Likakaivojen tyhjennykset (umpi ja sako)
- Erotinkaivojen tyhjennykset ja pesut (hieka, rasva ja öljy)
- Viemärien avaukset, kuvaukset ja pesut

J-Klapi
Kuivaa Polttopuuta

Juho Karhunen 044 9758608
www.jklapi.com

Tunnelmallinen Kriikun Myllykaffila
 kyrönjoen rannalla josta löydät:

- kaffia ja jäätelöä - suolaista ja makeaa -
- yksilölliset matkamuistot - koskisaunan vuokraus -

Avoimna:
 ti-pe 11-20
 la 11-17
 su 12-20
 ps. ryhmät tilauksesta

osoite meille on:
 Kaukolanraitti 71, Ylistaro
 Puh. 040-530 2509
 Seuraa meitä faces !
www.kriikunmylly.com



VV-Kuivaus

VESIVAHINKOJEN KORJAUKSET
KYLPYHUONEREMONTIT

AVAIMET KÄTEEN -PERIAATTEELLA

020 7344 690 seinajoki@vv-kuivaus.fi vv-kuivaus.fi

PERUSTUSPALVELU

Veljekset
Alanko

Kestävästi betonista

Jarmo Alanko puh. 0400 567 870 • Mika Alanko puh. 0400 660 017
www.veljeksetalanko.com

ERÄ- JA METSÄPALVELU

Kytöharju

»»»

Puukauppa
Metsänhoito
Metsäsuunnittelu ja
tila-arviointi

»»»

Lapuan
Sahan
paikallis-
myynti
0400 527981



WWW.KYTOHARJU.FI

Tepon Paja

Uvilantie 63, 61440 Untamala
puh. 050-5854 840

 **SALAOJAURAKOINTI**
JUKKA MÄKINEN AY
www.salaojitusmakinen.fi

- Salaojitusta kaivavalla laserohjatulla koneella
- Salaojatarvikkeet ja sora
- Valtaojaputkitukset
- Sääto-, välppä- ja tarkastuskaivot mittatilauksesta
- Rumpu- ja valtaojaputket

Puh. 050-511 1326 Reiniläntie 164
 61400 YLISTARO

RANTALA
RENT

MATKAILUAUTOVUOKRAUSTA
www.rantalarent.fi



 **SÄHKÖASENNUS**
HAUTAMÄKI YLISTARO

040 726 2370

ASENNUKSET HUOLLOT KORJAUKSET
ILMALÄMPÖPUMPPUJEN ASENNUKSET JA MYYNTI

METSÄKONEALAN



M. ja H. RINTAMÄKI OY

Ylistaro puh. 0400-185 218, 0400-185 600
www.mjahrintamaki.fi

PALVELUT

Voimanosto naisten harrastuksena

Kansainvälinen Voimanolioitto (IFP) perustettiin vuonna 1973, mikä loi alun myös Euroopan Voimanolioitolle (EFP) vuonna 1974. Liitot olivat tiiviisti yhdistettynä kehonrakennukseen, johon myös naiset olivat jo vuosia osallistuneet. Näin ollen naiset siirtyivät nopeasti myös voimanoston pariin.

Ensimmäiset naisten kisat järjestettiin vuonna 1978 Yhdysvalloissa, ja vuotta myöhemmin IPF lisäsi naisten sarjat liiton kisoihin. 1980-luvulla liittorakenne levisi lukuisiksi eri liitoiksi dopingtestaamisesta kiistelyn vuoksi. IPF on liitoista vanhin ja laajalle levinnein ja Suomen Voimanolioitto on perustamisestaan saakka ollut IPF:n alainen liitto. Suomen Voimanolioitto

on ainoa Suomessa toimiva voimanoston lajiliitto, joka noudattaa toiminnassaan WADA:n (Maailman antidopingneuvosto) säännöstöön perustuvia antidopingsääntöjä.

Voimanosto on lujutta ja voimaa vaativa laji. Silti se on harrastus, jonka kuka tahansa voi aloittaa ja minkä ikäisenä tahansa. Tietysti rajoittavana tekijänä voi olla oma fysiikka, jos liikkuvuus ei riitä tai on muita haittaavia terveydellisiä seikkoja. Lajille ominaista on kolmen liikkeen harjoittelu huippuunsa ja kaikki muu harjoittelu toimii avustavana harjoitteluna. Liikkeet ovat jalkakyykky, penkkipunnerrus ja maastaveto.

Nämä liikkeet ovat suosittuja myös useamman kuntosalin

harrastajan liikevalikoimassa, joten voimanostotyylinen harjoittelu on erittäin suosittu kuntoilumuoto. Näillä kolmella voimanostoon kuuluvan liikkeen avulla koko keho saa räsitusta, joten voimanosto harjoittaa monipuolisesti kaikkia suurimpia lihasryhmiä.

Naisten osuus voimanoston parissa on lisääntynyt. Ennen se miellettiin enemmän miesten lajiksi, mutta naiset ovat onneksi myös löytäneet lajin pariin. Varsinkin nuorten naisten osuus on lisääntynyt lajissa, mutta myös meitä keski-ikäisiä näkyy ilahduttavan paljon enemmän joka vuosi. Nainen voi 40–50 vuoden iässä edelleen kehittää voimatasoja. Ulkonäkökeskeisyys liikunnan motivaattorina antaa nykyään jo tilaa ajatukselle,

jossa vahva ja kestävä keho sekä koko elämän mittainen toimintakyky ovat ulkoista olemusta tärkeämpi.

Miksi sitten naisten kannattaisi harrastaa voimanostoa ja yleensäkin voimaharjoittelua? Tässä muutama syy, joka toki sopii myös miehille: ryhti paranee, helpompi nostella esineitä ja tehdä ruumiillista työtä, pääset eroon niska- ja selkäsäryistä, keho kiinteytyy, rasvamassa vähenee ja lihasmassa lisääntyy, nautit eläkepäivistä aktiivisena ja liikkumiskykyisenä. Vaikka voimanosto on yksilölaji, se tuo silti naisia yhteen. Kilpailuissa vallitsee kannustava ilmapiiri ja iloitaan myös toisten menestyksistä. Kisaaminen on enemmän itsensä voittamista, kuin toisten voittamista.

Voimanosto vie mennessään, kun sen kerran aloittaa. Se antaa niin fyysistä kuin psyykkistä voimaa ja hyvinvointia, kun liikkeet suorittaa oikealla tekniikalla. Jos olet epävarma oikeasta nostotekniikasta, löytyy maakunnasta useita hyviä voimavalmentajia, joiden avulla voi hioa tekniikat kuntoon ja harjoitella turvallisesti. Rohkeasti naiset voimanoston pariin!

Outi Silvennoinen



**Autokorjaamo
Moottoripyörähuolto**
050-350 7900 | Edullisesti | Nopeasti | Takuulla

Meiltä myös moottoripyörät, ajovarusteet, autot, mopot, mönkijät

yarde **LIGIER** **KEEWAY**
CFMOTO Beta

0500 - 162 139 | www.yarde.fi
Ylistarontie 1600, 60560 Seinäjoki

OMA
NUOHOOJA



Timo Nyrhinen
040 5209165

Räjähdyssmatot kaikkialle Suomeen
Jurvan Räjähdyssmatto Oy
www.jrm.fi

Kuljetus
Jarkko Keisala Ay

Tmi L Kuismannen
040 588 2597

**TÄYDEN PALVELUN
AUTOKORJAAMO**
VARAOSAT - HUOLTO - RENKAAT
MO-SERVICE

040 739 9331 - mo-service.fi
Ylistaro, Kaskiontie 2 (ent.Kyrönvirran Autoliike)



Joutopäivä-
lehti

Julkaisija:
Ylistaron Kilpa-Veljet ry
Painos: 2500 kpl

Sivunvalmistus:
Ylistaron Painopalvelu

Painopaikka:
I-Print
Seinäjoki



**PUUTAVARALIIKE
LATVALA**

Tero Latvala, 040 860 4593
Lehmäjoentie 103, 61440 UNTAMALA



Hitsaustyöt
T. Mäki-Latikka

Kirkonkyläntie 2, 61400 YLISTARO
Puh. 0400-340 353

SUTELAN MYLLY
MYLLY JA KOTILEIPOMO
Puh. 06 4731544 *Juha ja Tiina Konttas*

Yleisurheilujaosto toivottaa tervetulleeksi nappulojen seurakisoihin

Muutaman hiljaisemman vuoden jälkeen yleisurheilujaostossa on jälleen rullattu hihat ja mahdollisuuksia yleisurheiluharrastamiseen Ylistarossa pyritään lisäämään. Toukokuun loppupuolella järjestettiin ensimmäinen laji-ilta, jossa oli mahdollista kokeilla ohjautti kiekonheittoa, 3-loikkaa ja aitajuoksua.

Uutuutena ohjelmaan ovat tulleet seurakilpailut, johon kaikki nuoret ovat tervetulleita kilpailemaan. Kilpailuissa pääsee kokeilemaan esimerkiksi pallonheittoa, pituushyppyä ja kuulantytöntä. Lopuksi juostaan aina kenttä ympäri ja kokeillaan, kuinka tennari nousee vielä muiden kenttälajien jälkeen. Harrastukseen toivotaan mukaan lisää nuoria urheilijoita ja niin ikään jaostoon mukaan nuorempia toiminnan pyörittäjiä. Yleisurheilu



on tällä hetkellä hyvässä nosteessa koko Suomessa: olympiavuoden lisäksi suomalaisurheilijat menestyivät mainiosti halli-EM-kisoissa helmi-maaliskuun vaihteessa, mistä sinivalkoiset yleisurheilijat toivat mukanaan kolme EM-mitalia.

Yleisurheilun pariin voi tulla harrastamaan, ja halutessaan voi käydä läpi myös kisoja. Alueellisia pienempiä kisoja järjestetään kesäisin paljon, ja niihin on helppo lähteä nauttimaan aidosta kisafiliksestä. Toiveena on, että syksymmällä kisoissa voitaisiin

pitkästä aikaa nähdä myös ylistarolainen yleisurheilujoukkue esimerkiksi sukklaviesteissä. Suunniteltuja seurakisoja järjestetään vielä kaksi kappaletta ennen juhannusta.

Nappulakisoihin (eli seurakisoihin) voi osallistua 7.6. klo 18.00 ja 21.6. klo 18.00 Ylistaron yleisurheilukentällä. Kaikki osallistujat myös palkitaan. Sarjoja ja lajeja on 2017 syntyneistä aina 13-vuotiaisiin saakka.

Juhannuksen jälkeen katsotaan uudelleen loppukesän aikataulua, toivottavasti mahdollisimman suurella ja innostuneella uudella yleisurheiluporukalla. Tervetuloa kokeilemaan yleisurheilua Ylistaron urheilukentälle!

Terveisin,
YK-V:n yleisurheilujaosto



**RAKENNUSTYÖT
KUIVINEN**

Ookilantie 34, 61400 YLISTARO
puh. 040 550 8725



- Lupasuunnittelu
- Pääsuunnittelija
- Vastaava työnjohtaja
- Valvoja
- Asuntokaupan kuntotarkastus

vastaava.fi

ari.kattelus@vastaava.fi • puh 0404826920

**Ylistaron
Puurakenne Oy**

Puuelementtejä kaikkeen rakentamiseen jo vuodesta 2000 alkaen.
timo.pakka@ylistaronpuurakenne.fi
Timo puh. 050 0163 704

JJ-Konehuolto Oy

livaalantie 15

Puh. 044-077 9290 J. Jokinen

**OFFSET
SERI &
PAINO**

**PAINETUT
SERVETIT**
*Juhlakasin
kuin
juhlaan...*

www.lautasliinat.net
**YLISTARON
PAINOPALVELU**
0500-368 640 Vatajantie 21, Kylänpää

**Ylistaron
Kilpa-Veljet
haluaa KIITTÄÄ
ilmoittajiaan
samastaan tuesta
KIITOS!**

SPTR
sptr.fi

TÄYDEN PALVELUN RAVINTOLA YLISTAROSSA

**HERKULLISET LOUNAT ARKISIN JA SUNNUNTAISIN
LIVEMUSIIKKIA, KARAOKEA JA VAUHDIKASTA
OHJELMAA VIIKONLOPPUISIN**

www.taro.fi

**RAVINTOLA
TARO**
Puh. 06 474 0037

TARON LOUNAS NOUTOPÖYDÄSTÄ

- Maanantaista perjantaihin klo 10.30-14.00
- Sunnuntailounas klo 11.00-15.00

Ravintola Taro | Kaukolanraitti 3, 61400 Ylistaro

**PAINO
VOIMALA**
WWW.PAINOVOIMALA.FI

YKV - PAINI

Painijoiden vuosi on täyttynyt pääosin kotisalilla harjoittelusta, ja kilpailemaan ja leireilemään on päästy vain harvakseltaan. Tämän kevään harjoitukset salissa jatkuvat kesäkuulle saakka. Saliharjoittelun jälkeen siirrytään liikkumaan monipuoliselle Ylistaron yleisurheilukentälle ja pururadoille juoksun, kuntopiirin sekä jalkapallon merkeissä. Lisäksi kesällä lenkkeillään, pyöräillään ja harrastetaan muiden lajien parissa.

Kilparyhmän painijat harjoittelevat omien harjoitusten lisäksi 1-2 kertaa kuukaudessa alueen eri painisaleissa ja osallistuvat vuositasolla kymmeneen harjoitusleiritahtumaan Euroopan mestari Jarkko Ala-Huikun johdolla. Kokeneimpia painijoita kutsutaan myös nuorten maa-joukkueen harjoitusleireille. Lisäksi seurassa toimii painikoulu ja nallepainiryhmät, joissa on lapsia 3-vuotiaasta ylöspäin. Näissä ryhmissä on paljon potentiaalisia tulevaisuuden painijoita ja jouk-



koon on saatu uusia innokkaita valmentajia. Yhteensä seurassa painii noin 40 lasta ja nuorta. Odotamme kovasti painijoihin mukaan uusia harrastajia, valmentajia, tuomareita sekä taustaväkeä.

Painijoille tuli myös menestystä kaudella 20-21, vaikka painijoiden kilpailuihin valmistautuminen oli haastavaa.

Tapahtumien järjestäminen oli loppuun saakka epävarmaa, mutta painijat saavuttivat silti neljä SM-hopeaa juniori- ja kadettisarjoissa. Menestyneet urheilijat tuliaan palkitsemaan seuran puolesta Joutopäivillä. Toivottavasti jatkossa seurat pystyvät järjestämään onnistuneita kilpailutapahtumia. Näin urheilijat pääsevät

kilpailemaan ja kehittymään myös kilpailemisessa.

YK-V järjesti myös SM-kilpailut 3.10.2020 Kirmaus-hallissa. Tapahtuma onnistui yli odotusten, vaikka tilanne oli haastava koronan vuoksi. Jaosto joutui tiukkaan paikkaan miettiessään kilpailujen järjestämistä, mutta päätyi kuitenkin laittamaan

tapahtuman pystyyn. Iso kiitos kuuluu painijaoston aktiiveille, jotka organisoiivat massiivisen tapahtuman. Lisäksi iso kiitos kuuluu kaikille vapaaehtoisille sekä todella monelle yritykselle ja yhteisölle, jotka tukivat tapahtumaa.

Toivotan kaikille hyvää kesää!

T: Valmentaja Matti Kujala

Puhelimet – liittymät – tietokoneet

Midare

RENGASTIE 2, SEINÄJOKI

www.midare.fi

Suojakäsine

www.suojakasine.fi

EPM

PUTKIPALVELU

WWW.EPMPUTKI.FI

Puh:0406753258

Puh:0404834556

HELASTEEL

Suunnistuksen monitoiminainen Eija Keski-Säntti on vuoden ansioitunut urheiluhenkilö

Vuoden 2020 ansioituneeksi urheiluhenkilöksi valittiin Eija Keski-Säntti (o.s. Sillanpää). Suunnistusjaostossa puuhaava Keski-Säntti on ollut järjestelemässä muun muassa suunnistuskoulua, suunnistusleirejä, suunnistuskisoja ja Komian Kirkon hölkkää (yhdessä Päivä Kosken kanssa).

Keski-Säntti on suunnistanut 5-vuotiaasta saakka YK-V:n väreissä, ja eksi lajin pariin isänsä Rainer Sillanpään jalanjäljissä. Vaikka maailma on vienyt välillä opiskelemaan muille paikkakunnille ja tällä hetkellä hän asuu Ilmajoella, on seurasydän pysynyt Ylistarossa. Hyviä seurakavereita, kökkähenkeä ja treenikavereita hän pitää tärkeimpinä asioina ylistarolaisseurassa.

Hän oli myös yhden kesän työharjoittelussa YK-V:n suunnistajilla, jolloin järjesti kesätyökaverinsa Mervi Ylitalon kansa suunnistusleirin Untamalassa. Hän on toiminut jaostossa myös muutaman vuoden naissuunnistuksen vastaavana. Valinta ansioituneeksi urheiluhenkilöksi tuli nurkan takaa.

- Olen todella yllättynyt, mutta samalla myös erittäin otettu, Keski-Säntti iloitsee.

Erilaisten suunnistusjaoston toimenkuvien lisäksi Keski-Säntti on kiertänyt ahkerasti kisoja myös itse, ja on menestynyt myös valtakunnallisella tasolla. Suunnistuskisojen lisäksi hän on

käynyt kokeilemassa kanti-miaan muutamaan otteeseen polku-ultrilla, joissa hän on yltänyt yleensä palkintokorokesijoille.

Keski-Säntti kertoo aloitaneensa polkujuoksukisat 10-kilometrisistä ja on pidentänyt matkoja hiljalleen. Viime vuonna hän juoksi uransa siihen mennessä pisimmän matkan, joka oli 130 kilometriä. Tavoitteena viime vuonna oli kiertää kolmen osakilpailun UTTF (Ultra Trail Tour Finland), mutta korona perui kaksi kisaa, ja vain syksyn 130-kilometrinen Kolilla päästiin lopulta juoksemaan. Keski-Säntti voitti kilpailun naisten sarjan.

Hurjan pituisilla matkoilla hän kertoo, että haluaa testata ennen kaikkea omia rajojaan ja kestävyytään.

- Välillä juokseminen on hirveän tuskallista ja tuntuu, että matka ei lopu koskaan. Kun metsästä pääsee pois ja toipuu viikon verran, se on upea fiilis. Kroppa ja pää ovat aivan uskomattomia, Keski-Säntti sanoo.

- Joskus aikoinaan luin näistä juttuja ja ihastelin niitä ääneen. Mies pyöritteli kotona silmiään, että et varmaan tosissasi noihin ole lähdessä. Tässä sitä nyt kuitenkin ollaan, Keski-Säntti naurahtaa. Fysiikan lisäksi juoksijan psyyke joutuu koville ultramatkoilla. Keski-Säntti kertoo, että laskeskelee valtavaa edessä olevaa matkaa etappeina esimerkiksi seuraavalle huoltopisteelle, joka



vähentää epätoivoiselta tuntuvien viimeisten kymmenien kilometrien nuolemista kohti maaliviivaa.

- Noin 60 kilometriä pystyy juoksemaan hyvällä fiiliksellä ja sykkeellä. Jossain kohdassa se hetkellinen katkeaminen yleensä tulee, mutta kun siitä pääsee yli, alkaa mieli kohentua, hän kertoo.

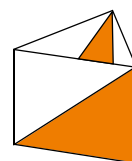
Avain äärimmäisen pitkille matkoille on ylistarolaisuuden mukana pitkä tausta juoksemisesta sekä urheilusta ja liikkumisesta yleisesti.

- Kunnioitan matkoja. Niille lähteminen pelottaa ja jännittää, ja niitä odottaa aina malttamattomana. Koskaan ei tiedä, mitä tuleman pitää

ja juostessa koittaa toimia järkevästi koko matkan, vaikka kilpailuviettikin tulee aina jossain kohtaa. Monenlaisia tunteita niissä ehtii käymään läpi, Keski-Säntti summaa.

Vuoden 2021 Ultra Trail Tour Finland sisältää Kolin kisan lisäksi Karhunkierroksen ja Ylläs-Pallas-juoksun. Nämä kaksi ovat hieman Kolin juoksua pidempiä 100 mailin kilpailuja (noin 166km).

MIKA PUKKINEN
Kuva: Eija Keski-Säntti



Parturi Airi Lehto

Kaukolanraitti 3
61400 Ylistaro
474 0754,
050 570 6820

VALOKUVAAMO
Kuva-Vintti

AVOINNA

AJANVARAUKSELLA

0400-510 183

06-4731 527



AUTOMYYNTI

RAUMALA & CO

Kärkimäentie 6, 61400 Ylistaro
Puh.0500-606 726



KITINOJAN KAUPPA OY
Maatalous- ja Konekauppaa

044 580 4221, 050 411 4017
www.kitinonkauppa.com
Munakantie1, 60560 Halkosaari

PALVELEVA TYÖKALU- JA VARAOSALIIKE

Saarenpää oy

LAPUA



ALAJÄRVI

**Ammattikuljettajien jatkokoulutukset
Ajopiirturi- ja nopeudenrajoitintarkastukset**

KMT-Kuljetus Oy

Mikko Takala 0400-662396 Kari Takala 040-7364290

kmt.kuljetus@gmail.com

**YLISTARON
KOSM. HOITOLA
JA KEMIKALIO**

• Biodrogan päivävoiteita -20%
• DR Scheller loppuunmyynti -25%
• Kasvo-, käsi- ja jalkahoidot

Auki: M-P 10:00-17:00
La sopim. mukaan
Puh. 474 0307

Rastilta rastille

Kesäaika on metsässä liikumisen kulta-aikaa. Luonnosta nauttiminen ja siellä liikkuminen tuovat virtaa arkeen ja pyhään. Luonnon äärelle suuntaamiseen oiva tapa on suunnistusharrastus, jonka pariin YKV:n toimesta voi osallistua kaiken ikäiset ja taitoiset suunnistajat!

Omatoimirastit, suunnistuskerho, harjoitukset, kisailut, perheseikkailu ja opastusta suunnistuksen saloihin, yhdessä ja itsekseen tekemistä. Muun muassa näitä asioita on mahtunut viimeiseen vuoteen. Monenlaisia hienoja juttuja siis, vaikka vuosi on ollut eriskummallinen, erilainen.

Liikkeelle matalalla kynnyksellä

Korona-aikana luonnossa liikkuminen on lisääntynyt ja se on tuonut lisäksiinnostusta myös suunnistuksen pariin. Viime kesän omatoimirasteilla oli paljon uusia kävijöitä ja lasten toiminnassa suunnistuskerho on ollut riemua täynnä. Keväällä järjestetyssä perheseikkailussa vieraili mukava joukko väkeä, niin lajia tuntevia kuin tutustujia. Kevään ja kesän mittaan järjestetään myös omatoimirastipaikoilla opastusta suunnistuksen pariin. Myös nuorille on ollut muutamia yhteisharjoituksia

vuoden mittaan. Yhteisharjoitukset lujittavat tiimihenkeä mukavasti ja tuovat uutta kulmaa ja intoa tekemiseen. Omatoimirastit ovat tänä vuonna käynnistyneet huhtikuun aikana ja jatkuvat läpi kesän. Normaaileihin iltarasteihin siirrymme rajoitusten salliessa. Omatoimi-/iltarastit ovat alle 20-vuotiaille (aikuisenkin saa olla mukana) ilmaisia, aikuisille 5€/kerta tai Epsu-kortin lunastamalla voi käydä rasteilla koko kesän, koko E-P:n alueella, tukemalla samalla oman seuran toimintaa. Tapahtumista ilmoitellaan Pohjankyrön lisäksi mm. YKV-suunnistuksen Facebook- ja Instagram-tileillä, joten otahan ne seurantaan.

Kisakokemuksia ja kilpailujärjestelyitä

Käytänteet kilpailujärjestelyissä on muovautuneet ajanhengen mukaisiksi ja kilpailuihinkin on jo päästy kiinni. Hienoja kokemuksia ja menestymistäkin seuralle on tullut! Toivottavasti pian on edessä taas aika, jolloin kilpailupaikalla saa seura- ja sarjatovereiden kanssa jatkua reitinvalintoja suurella antaumuksella. Toiveissa on, että kesän aikana saamme järjestää jo muutamaan kertaan siirretyt kilpailut; SM-ampumasuunnistuskilpailut ja Komian kirkon hölkän. SM-ampu-



masuunnistuskisat tullaan järjestämään 2.-3.7. Kärkimäessä yhdessä Sotilasurheiluliiton kanssa. Komian kirkon hölkän uusi ajankohta tulee olemaan elokuussa. Tervetuloa juoksemaan/hölkäämään! Mahdollista kevään Komian kirkon hölkän omatoimisuoritusta on hyvä pitää päänahkana tulevassa

kesän suorituksessa. Seuraa ilmoittelua ja ilmoittaudu mukaan!

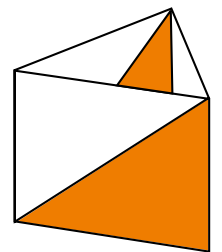
Hyppää mukaan!

Suunnistuksen moninaisuus on suuri rikkaus. Voi osallistua harrastellen, kisaillen tai sata lasissa kilpaurheilun. Lajimuotoja on monenlaisia, kun tavallisen

kesäsuunnistuksen lisäksi voi hypätä vaikkapa pyörän selkään ja polkaista pyöräsuunnistuskisoihin tai suksia hiihtosuunnistuskilpailujen pariin.

Rohkeasti mukaan tutustumaan suunnistusharrastuksen tuomiin elämyksiin!

Hanna Helander
YKV:n suunnistusjaoston
puheenjohtaja



Matti Kangas sai voittajakiekon pitkästä työstään seuran taustoilla

Vuoden 2020 YK-V:n voittajakiekko annettiin Pouttulassa asuvalle Matti Kankaalle. Lastensa kautta seuraan pitkäaikaiseksi puuhamieheksi tullut Kangas on vuosien mittaan ollut mukana yleisurheilussa, hiihdossa, suunnistuksessa ja monessa muussa lajissa. Tällä hetkellä hän vastaa toisena päätehtävänä Jukka Karhusen kanssa jokakesäisen Multisportin järjestelyistä.

Kangas kertoo yllättyneensä valinnasta, mutta on samalla otettu työnsä huomioimisesta. YK-V:ssä ja sen tapahtumissa häärimistä hän pitää mielekkäänä puuhana, vaikka ei ole koskaan itse ollut aktiiviurheilija seurassa. - Aina kun kysytään koken, sitä miettii, onko tuossa nyt juuri aikaa lähteä sinne. Ei sieltä koskaan kuitenkaan huonolla mielellä pois tule. Niissä on aina mukava olla mukana, Kangas sanoo. - Kunhan tekijöitä löytyy, seuran tapahtumista ei tule mahdoton taakka kellekään. Jos vastuu on muutaman ihmisen varassa, voi jossain kohtaa tulla väsy. Tulevaisuudessakin on tärkeää, että seuraan saadaan uusia ihmisiä mukaan ja pidetään yllä



kulttuuria, että tämä on meille tärkeä asia, hän jatkaa. Vuosien varrella Kangas on ollut aktiivisimmin mukana yleisurheilujaostossa. Kisa järjestelyiden ja valmentamisen lisäksi hän vastasi Ylistaron kunnan hankkimista yleisurheilun sähköisistä ajanottovälineistä, joiden kanssa kertoo kiertäneen kisoissa myös muiden seurojen järjestämissä lähialueella. Tällä hetkellä Kankaan vuosittainen pääprojekti on Multisport. Joutopäiväviikolla käytävä seikkailu-urheilu-kisa on muodostunut perin-

teiseksi osaksi ylistarolaista kesää. Tapahtuman reitit pyritään pitämään salassa lähtöhetkeen saakka, jotta kisasta saataisiin tasapuolinen kaikille. - Joskus meille on todettu, että ovatpa reitit salaisia, mutta olemme halunneet pitää siitä kiinni niin, että edes oma porukka ei tietäisi järjestelyistä. Kerromme toimitsijoillekin vain sen, mitä heidän tarvitsee tietää ennen tapahtumaa. Silloin kisa pysyy varmasti hyvänä, Kangas muistuttaa.

Kangas kertoo, että tämän vuoden Multisportin ilman-suuta alkoi selvitä jo aikaisin keväällä. Maastotöitä on tehty paljon, jotta reittiä saadaan vietyä jälleen uusia uria pitkin. Lähtöpaikkana pysyy kuitenkin urheilukenttä, sillä se on kilpailun kokonaisuuden kannalta paras. Reitit voivat ulottua urheilukentältä käytännössä mihin tahansa entisen Ylistaron kunnan alueella. - Joskus oli ajatuksena, että lähtöpaikkaa voisi kierrättää, mutta emme siitä oikein innostuneet. Viime vuonna

mentiin jopa Ylihärman puolelle. Jos haluaa kauemmas, kisa pitää tuki mennä yhtenä lenkinä, mutta eipä siinä viime kesänäkään ollut mitään ongelmaa. Kyllä väki tietää, että kun lähdetään, niin sitten lähdetään. Pitää katsoa, että eväät ovat mukana, Kangas hymyilee. YK-V vastaa seurana esimerkiksi Joutopäiväviikon järjestelyistä ja on mukana järjestämässä harrastustoimintaa kylään. Kangas näkee, että seuran merkitys entisen kunnan alueella on merkittävä.

- Hieman on sellainen henki, että mitä ylistarolaiset olisivat ilman YK-V:tä? Kaikki muu kylältä on melkein tähän mennessä viety, jos keskustaa ajattelee. Urheiluseura on sellainen, josta täytyy pitää kiinni ja pitää se elossa, Kangas linjaa.

MIKA PUKKINEN
Kuva: Mika Pukkinen



ReCon Oy
INSINÖÖRITOIMISTO

**Hautauspalvelu
NIEMI**

Isokyrö p. 471 3760
Laihia p. 477 1971
Vähäkyrö p. 478 3277
Ylistaro p. 471 3760

Iltaisin ja viikonloppuisin
0500-219311
Kaikki hautausalan palvelut kotimaisiin tuotteisiin.

Pressuovi.fi

T:MI J. KUPARI

Puh. 0400-297 144

www.tervajoenautohuolto.fi

TAHWa  **Tervajoen
Autohuolto Oy**

Autokuja 6, 66440 Tervajoki • puh. 06 4787 000
Avoinna ma-pe 8-17, la 8.30-14.00

**Ylistaron
Kilpa-Veljet
haluaa KIITTÄÄ
ilmoittajiaan
samastaan tuesta
KIITOS!**

BKK
BETONILATTIAT KARI KOSKINEN OY

Painiaktiivi Matti Mäki-Töyli valittiin vuoden valmentajaksi

Ylistarolaisessa painissa pitkään mukana ollut Matti Mäki-Töyli palkittiin YK-V:n vuoden 2020 valmentajana. Mäki-Töyli aloitti painimisen seurassa vuonna 1991 ja paini itse aktiivisesti kymmenisen vuotta seuran riveissä, mutta loukkaantuminen vuoden 2000 Herman Kare -turnauksessa päätti painissa kilpailemisen.

- Vasen olkapää meni silloin sijoiltaan ja leikkaukset eivät onnistuneet. Meni vuosia, etten ollut paljon painissa mukana, mutta Hintsan Aki leikkasi 2007 Ähtärissä olkapään ja se on siitä asti ollut kunnossa, Mäki-Töyli kertoo.

Vaikka oma painiura päättyi loukkaantumiseen painimattomalla, on hän jatkanut erilaisissa toiminna painin parissa lähes koko ikänsä. Painimaton ympärillä tapahtuvien toimien pohja valet-



tiin jo painiuran ollessa vielä käynnissä.

- Vuonna 1998 kävin tuomarikortin ja siitä asti olen toiminut tuomarina ihan joka vuosi, ja edennyt siinä kan-

sainväliselle tasolle saakka, Mäki-Töyli kertoo.

Tuomarihommiensa lisäksi vuosien varrelle on mahtunut erilaisia toimia Painiliitossa. Länsi-Suomen

aluepäällikkönä Mäki-Töyli aloitti vuonna 2012 ja kuului samalla nuoriso- ja aluevaliokuntaan kuuden vuoden ajan. Hän oli vuoden myös Painiliiton hallituksessa, johon hän hyppäsi yhden hallituksen jäsenen jäädessä vapaaehtoisesti pois.

Koronavuosi toi hieman myös hengähdystaukoa painin parissa pitkään puuhanneelle Mäki-Töylille.
- Aika monta rautaa on ollut tullessa, hän hymyilee ja jatkaa:

- Melkein joka viikonloppu on saanut olla jossain menossa. Tuli oikeastaan hyvään saumaan pieni tauko, kun viettää lapsiperhearkea ja tekee kolmivuorotyötä. 30 vuotta on yhteen menoon menty painissa tai muiden harrastusten mukana.

Valmentamiseen Mäki-Töyli lähti mukaan omien lastensa kautta, ja palasi samalla

aktiivisemmin mukaan myös Kilpa-Veljiä toimintaan. Hän on vetänyt useamman vuoden ajan nallepainia, nasikkapainia ja painikoulua. Tällä hetkellä hän puuhaa painikoululaisten kanssa. Yksin hän ei toki kunniaa ota painikoulun vetämisestä.
- On ollut hyvä, että olen saanut apuvalmentajiksi Kytöharjun Mikko ja Parven Olavi. Kiitos heille, Mäki-Töyli kiittelee.
YK-V:n painijoissa painii tällä hetkellä noin 30 nuorta painijaa pienten painijoiden ryhmässä, painikoulussa ja kilparyhmässä.

MIKA PUKKINEN
Kuva: Mika Pukkinen

TUOMET OY
Kärkimäentie 226, 61400 YLISTARO, Puh. 040 480 6999

Maanrakentaja.

Palveluihimme kuuluvat mm.:
maanrakennus- ja siirtotyöt, teiden kunnossapito- ja parannustyöt, kuorma-autokuljetukset ja vaihtolava- vuokraukset sekä kiviainesten myynti.

Meiltä myös sadevesi, rumpu- ja viemäriputket sekä pientarvikkeet.
www.tuomet.fi

TAKSI **TIMO KUIVINEN**

Ylistaro p. 040 5373 573

1 + 8 invataksi
PIKKUBUSSIVUOKRAUS

Haketusta seulahakkurilla
Jussi Koski

Jussi
040-5666 316

Vilho
0400-660 517

www.elisanet.fi/haketus

AUTO TI-SA

Matinpalontie 16, 61400 Ylistaro
puh.fax (06) 474 0760, 040 720 5822

Tmi Jussi Korvola
Kylmäkuljetukset
Muuttokuljetukset
040 8413369

NEL YHTYMÄ

Halpa-Aitta

• YLISTARO KOKO PERHEEN TAVARATALO
Kaukolanraitti 38, puh. (06) 474 0295, (06) 474 0370

JP METSÄKONEURAKOINTI OY



LVI-tekniikka J. Viita Oy

www.KLAPUKAUPPA.fi
Eero Raina
0503676000

KEITTIÖMAAILMA

KIRJANPIDOT ♦ VILJELYSUUNNITELMAT ♦ ISÄNNÖINNIT

Tuuri Hannu

Alapääntie 316, 61430 ISOREHTO
fax 06 - 473 1495, GSM 040/555 4510

Rakennus- ja Remonttityöt

Matti Lehtola Oy 050-553 7655

LVI SAARI

61400 Ylistaro - puh. (06) 474 0600



**Kesän 2021
omatoimirastit/
iltarastit**

20.4.2021 VT 18 Asema Ylistarosta
Seinäjoen suuntaan 3 km, Hovilat ja
Helanderit

4.5.2021 Vt 16 Hanhikoski
Liipantönkältä hanhikoskelle,
Iloviidat, Puro-Aho, Lauhanen

18.5.2021 VT 16 Kitinoja
Liipantönkältä Kitinojan suuntaan, Ari
Mäkinen, Istolahti P, Saarimäki T

1.6.2021 Rajamäki Ylistarosta
Untamalan suuntaan Mt 723 Karhuset,
Kangas M

15.6.2021 VT 16 Järviranta
Liipantönkältä Järvirannan suuntaan
Nivukosket E ja M, Vallit

29.6.2021 Vt 16 Hanhikoski
Liipantönkältä hanhikoskelle, Kuparit
/ Latva-Käyrä ja Ekoluomat

13.7.2021 VT 16 Kärkimäki Ylistaro
kk, Kosket ja Pukkinen-Hakola E

27.7.2021 Kokkokangas Ylistarosta
Untamalan suuntaan Mt 723, Koski E,
Pohtolat

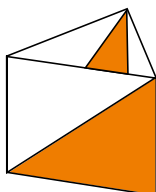
10.8.2021 VT 16 Järviranta
Liipantönkältä Järvirannan suuntaan
Keski-Säntti E ja Hirvelä Sari

24.8.2021 VT 16 Kitinoja
Liipantönkältä Kitinojan suuntaan,
Nivukoski E ja J, Simelius R

7.9.2021 Untamala Ylistarosta
Untamalan suuntaan Mt 723 Perämäet

21.9.2021 VT 18 Asema Ylistarosta
Seinäjoen suuntaan 3 km, Istolahti L ja
A, Hautalahti A

**Muutokset mahdollisia! Katso
ajantasainen kalenteri [www.ykv-
suunnistus.net/iltarastit/](http://www.ykv-suunnistus.net/iltarastit/).**



**TÄLLÄ KUPONGILLA
AUTON KATSASTUS**

45€

(sis.päästömittauksen)



**Seinäjoen
AUTOKATSASTUS**



ARI PELLINEN
ERIKOISKALUSTE

Finanssila^{oy}



Lämpöä ja hyvinvointia kotiin

Ekovilla-eristeet

• puhallettavana • levyeristeinä

Tilaa Ekovilla-puhalluseristeet valmiiksi
asennettuna rautakauppihaltasi tai
Ekovilla-palveluyrittäjältäsi!



Taksi Samuli Latvatalo
0400 660 154

”Korona-aika loi uuden hiihtoinnostuksen”

Korona-aika on innostanut ja osaltaan pakottanut meidät harrastamaan aiempaa enemmän ulkoliikuntaa. Hiihto on yksi lajeista, jonka suosio on kasvanut vauhdilla. Aikaisempiin runsaslumisiin talviin verrattuna hiihtäjiä on näkynyt reilusti enemmän laduilla, jopa tuplasti aiempaa enemmän. Hiihtokauden alkupuolella saattoi huomata, miten urheiluliikkeiden hyllyt tyhjenivät suksista ja uudet suksit tuli hankkia nopeasti. Ilahduttavaa on, että laduilla on näkynyt eri ikäisiä ja kaiken kuntoisia hiihtäjiä.

Ladut ovat avoinna kaikille ja murtomaahiihto on erinomainen laji, joka sopii kaikille. Ei tarvitse olla seuraava Iivo Niskanen lähteäkseen ladulle. Hiihto on monipuolista liikuntaa, joka haastaa koko kehon. Hiihto kehittää hyvin peruskuntaa, ylävartalon lihasvoimaa sekä liikehallintaa. Kesällä, kun hiihtäminen on mahdollista vain hiihtotunneleissa, kannattaa kuntoa yllä pitää monipuolisella liikunnalla ja lihaskuntoharjoitteilla, jol-



loin hiihdon aloittaminen on talvella helpompaa. Ylistarossa hiihtoa pääsee harrastamaan talvella monessa paikassa esimerkiksi kaupungin ylläpitämällä valaistuilla Aseman ja Kärkimäen kuntoradoilla sekä keskustassa sijaitsevalla Nevalenkillä. Kärkimäen ladut ovat sopivan vaihtelevat kuntoilijoille sekä urheilijoille ja siellä pisin lenkki on 2 km. Aseman kuntorata lähtee heti Aseman liikuntahallin takaa ja myös koululaiset hyödyn-
tävät sitä liikuntatunneillaan.

Aseman kuntoradalla maasto on mäkisempää ja se sopii paremmin haastetta kaipaaville hiihtäjille, pisin lenkki Asemalla on vajaa neljä kilometriä. Nevalenki Ylistaron keskustassa on näistä tasaisin. Nevalenkin pituus on 2 km ja sen varrella on myös laavu, johon voi pysähtyä retkievalle. Näiden lisäksi hiihtämään pääsee Untamalan ja Hanhikosken kuntoradoilla, joiden latuja hoitavat kyläläiset. Kaikkia näitä kuntoratoja voi käyttää

myös kesäisin lenkkeilyyn ja retkeilyyn. Vaihtelu virkistää ja talven aikana voi kokeilla näitä kaikkia latuja. Kuntoratojen lisäksi latuja on vedetty koulujen ja päiväkotien läheisyyteen, joita voi myös hyödyntää kuntoilussa. Keväällä hankikelit mahdollistavat myös hangella hiihtelyn, jolloin vain mieli määrittää reitin. Hiihtoharrastus vie raittiin ulkoilmaan ja saa kehon sekä mielen virkeäksi. Lajiin ja sen saloihin pääsee helposti tutustumaan hiihtokou-

lussa, jota tänäkin talvena Ylistaron Kilpa-Veljet järjesti. Hiihtokouluun osallistui tänä talvena yli 30 lasta ja muutama aikuinen. Hiihtokoulussa saa ohjausta eri hiihtotekniikoista, välineistä ja opastusta kilpailuihin osallistumisesta. Hiihto voi tuoda kunnon lisäksi harrastajalleen paljon muutakin, kuten uusia ystäviä ja kokemuksia.

Kuntoilun lisäksi voit myös haastaa itseäsi kilpailuissa, retkihiihdoissa tai massatapahtumissa, kuten Finlandia-hiihdossa. Jos haluaa matalamman kynnyksen haasteen voi osallistua Ylistaron Kilpa-Veljen järjestämään 1000 km hiihtoon. Ei muuta kuin laduille hiihtämään ja kuntoa kohottamaan, nähdään kuntoradoilla!

Hiihtojaoston pj. Marianne Kuusisto

KONEURAKOINTI VELJEKSET LUOMA

06-473 2292 HEIKKI 0500-266 077
ANTTI 0500-949 692 JUSSI 0500-660 692



- Rakennusten • Monipuolinen
pohjatyöt kalusto
- Kurottajapalvelu



Puusepäntiike R. Mikkilä Ky
Hangasmaantie 65, 61400 Ylistaro
Puh: (06) 473 3741, Fax: (06) 473 3702
GSM: 050-562 6412
E-mail: risto.mikkila@fiini.net www.fiini.fi



osmo.heinonen@ilmaveivi.fi
050-3016753

**Kosteudenhallintaa
suurteho kuivaimilla**

YLISTARON KUKKAKAUPPA JA HAUTAUSPALVELU BAUER

Matinpalontie 1, 61400 Ylistaro
Puh. 474 0286, 044 580 4286

*Meiltä kotimaiset arkut, kuljetukset
ja kukat iloon ja suruun*



**TILITOIMISTO
M. YLKÄNEN**

KIRJANPITOTOIMISTOJEN
LIITON JÄSEN
AUKTORISOITU TOIMISTO

puh. 474 2500

**äänentoisto, valot, viestintä,
linkit, esiintymislavat,
kuuluttamot, hyvin varusteltu
ajanotto-/toimitsija-auto,
videokuvaus screenille**



Raimo Loukola
Reiniläntie 138, 61400 YLISTARO

GSM 0400-508 934
raimo.loukola@netikka.fi

Ylistaron Fysikaalinen hoitolaitos Oy

Fysioterapeutti Matti Rajamäki

puh. 474 0418



Fixus-huolto Ylistaro

Huolto ja varaosien noutopalvelu

Huollamme mottoripyörät, autot ja mönkijät

050 300 7656 - www.hotmotor.fi



**MHY Etelä-Pohjanmaa
Ylistaron toimisto**

Sami Laukkola
Ylistaron toimisto
puh. 040 708 1377
sami.laukkola@mhy.fi

Sami Yliharsilä
Ylistaron toimisto
puh. 040 350 6893
sami.yliharsila@mhy.fi



YLISTARON APTEEKKI

Kaukolanraitti 7, 4747 100
www.ylistaronapteekki.fi

Multi-Sport 2021

Seikkailukilpailu Multi-Sport järjestetään tänäkin kesänä Ylistarossa. Tänä vuonna tapahtuma ajoittuu kesäkuun alkuun, ja mielenkiintoisia haasteita eri tehtäväpisteillä päästään kokemaan jo lauantaina 12. kesäkuuta.

Seikkailu-urheilemassa nähdään perinteiseen tapaan kolmen hengen joukkueina Trio-sarjaan ja kahden hengen Duo-sarjaan.



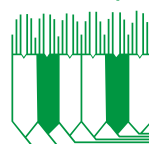
**Koneurakointi
T.Hanhikoski**

**Koneurakointia mm.
turve, lumityöt, purku ym.
6-30tn koneet
Puh 0400-662 611,
050- 567 9951**



**MURSKEET JA SEPELIT TOIMITETTUNA / NOUDETTUNA
PUHTAIDEN YLIJÄÄMÄIDEN, KIVIEN, KANTOJEN, TIILJEN YMS VASTAANOTTO
RAKENNUSPURKU**

Monipuolinen maatalouskauppa



**YLISTARON
MAATALOUSTARVIKE OY**
MATTILA 61400 YLISTARO

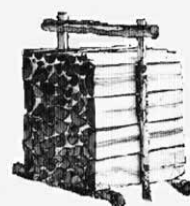
www.maataloustarvike.fi

AUGMENT

**Mummadesign Shop & Atelje
& Kesäkahvila Mumma**

Poikkea kesällä kahville ja myymälään!
Katso ajankohtaiset aukioloajat verkkosivuilta!

Karhunmäentie 948, 62100 Lapua
www.mummadesign.fi



**YLISTARON
MOTTIMESTARIT**

Topi Saari 044 9767518 Jukka Karhunen 050 5237513

**POLTOÖLJYTOIMITUKSET
NOPEASTI, LUOTETTAVASTI,
YLI 30-VUODEN KOKEMUKSELLA.**



**TILAUKSET
NUMEROON:
0400-353774.**

J. Lintala OY
YLISTARO

www.lintala.com

MARKET



MEILTÄ
SAAT
BONUSTA
s-kanava.fi

YLISTARO

p. 010 7646 860

(puhelun hinta 0,0835€/puhelu + 0,1209€/min)



SÄHKÖ- JA ÖLJYPOLTINASENNUKSET

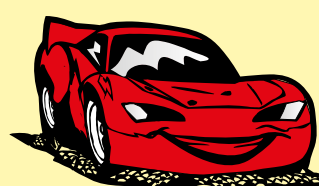
suunnitelmat - huollot - korjaukset

**SÄHKÖTYÖ
HAAPALA OY**
YLISTARO - 0500 158 724

pasi@sahkotyohaapala.fi www.sahkotyohaapala.fi

Seinäjäjoki
Liikuntapalvelut

AUTOMYYNTI-UUDET JA KÄYTETYT RENKAAT



**Hannu
Sippola**

0400-927 092 **MYynti-osto-vaihto**

NYT MYÖS VERKKOKAUPPA!
www.hannusippola.fi