



YLEISTÄ

Lähtö tapahtuu yhteislähtönä Ylistaron Urheilupuistossa (urheilukenttä) klo **12.00**. Joukkueille annetaan ohjeet kilpailusta ja sen säännöistä yhteisessä kilpailijainfossa klo **10.45**. Joukkueet saavat ensimmäisen osuuden kartan vasta lähtötilanteessa noin klo.12. Loput kisassa käytettävistä kartoista jaetaan kilpailussa joko reitin varrella eri rastipisteillä tai välinevaihdon yhteydessä urheilukentällä.

Karttoihin on merkitty katkoviivalla kuljettava reitti, kartan numero, rastipisteet käyntijärjestyksessä sekä ohjeet osuuksista.

Joukkue liikkuu aina yhdessä reittikartan osuuksien mukaan. Koko joukkueen on käytävä rasteilla karttaan merkityssä järjestyksessä. Joukkue vastaa reitillä pysymisestä kartan mukaan. Jossain kohtaa rataa on reitillä pysymistä helpotettu punaisella tai valkoisella nauhoilla, maalauksilla sekä opastuskyltein. Karttaan merkityltä reitiltä ei saa tarkoituksenmukaisesti poiketa. Pihamaille ja viljellyille pelloille meneminen on kielletty, poikkeuksena tilanteet, joissa reitti on merkattu kulkemaan niiden läpi. Ohjeiden laiminlyömisestä seuraa hylkäys.

Yksi joukkueen jäsenistä kantaa mukanaan **EMIT-korttia**, joka leimataan karttaan merkityillä rasteilla. Suosittelemme joukkueita käyttämään omaa EMIT-korttia. Kilpailunjärjestäjällä on kortteja, joita voi tarvittaessa lainata kilpailun ajaksi. Rikkoutuneesta tai kadonneesta EMIT-kortista veloitetaan 70 €. Keskeyttämisestä on ehdottomasti ilmoitettava maaliin.

Jokainen joukkue vastaa itse kilpailun aikana tarvitsemistaan nesteistä, ravinteista ja lisäenergiasta. Kaikkien sarjojen alussa on yksi pitkä osuus, joka on kestoltaan noin 2,5-4 tuntia. Tämän osuuden aikana reitti ei kulje kisakeskuksen kautta, mikä joukkueiden on huomioitava neste- ja ravintohuoltoa suunnitellessa. Kilpailunjärjestäjä osoittaa tämän osuuden varrelta yhden huoltorastin, josta joukkueiden on mahdollista vastaanottaa huoltoa. Huoltorasti on pitkän osuuden jälkimmäisellä puoliskolla. Halutessaan jokainen joukkue voi luovuttaa kilpailun järjestäjille yhden (1) pussin, jonka järjestäjä vie tälle huoltorastille. Pussit on luovutettava järjestäjille kisakeskuksessa ennen kilpailun alkua. Jos käytät kilpailun aikana esim. geeliä tai energiapatukoita, älä heitä roskia maastoon! Kilpailukeskuksessa on roska-astia. Kapeille teille ja poluille on huoltoautojen meno ehdottomasti kielletty. Joukkueiden huoltaminen vauhdista, esim. liikkuvasta autosta on kielletty.

Joukkue on velvollinen korvaamaan rikkoutunutta tai hävinnyttä järjestäjän kalustoa.

Jokainen kilpailija osallistuu omalla vastuullaan kisaan, vaikka järjestäjät ovatkin kiinnittäneet huomiota turvallisuuteen. **Kilpailussa on noudatettava kaikkia liikennesääntöjä. Teiden ylityksissä ja alikulkusilloissa on noudatettava erityistä varovaisuutta. Kilpailijainfo pidetään kilpailukeskuksessa klo 10.45.**

VARUSTEET

Pakolliset varusteet:

TRIO:

Polkupyörät 3/joukkue, kypärä 3/joukkue (käytettävä koko kilpailun ajan), rullaluistimet 3/joukkue, EMIT-kortti 1/joukkue, EA- tarvikepakkaus sekä juomaa.

DUO:

Polkupyörät 2/joukkue, kypärä 2/joukkue (käytettävä koko kilpailun ajan), EMIT-kortti 1/joukkue, EA-tarvikepakkaus sekä juomaa.

Suosittelavat varusteet:

Karttateline, muut suojarusteet, pyörän korjausvälineet, molemmissa sarjoissa riittää ”normipyörä”, energiapatukoita tms. Puhelin (esim. Minigrip pussissa) sekä 112 sovellus on suositeltava varustus. Muiden kuin edellä esitettyjen apuvälineiden käyttö sallitaan, jos apuvälineet kulkevat joukkueen mukana kilpailun alusta loppuun.

Kilpailun järjestäjä tarjoaa GPS-seurantalaitteet jokaiselle joukkueelle.

Kilpailukeskuksessa on ensiapuryhmä.

REITTI

Kilpailusäännöt ja kilpailunumerot jaetaan ennen kilpailijainfoa. Kilpailukanslia avautuu klo **9.30**. Ensimmäisen osuuden kartta jaetaan joukkueille vasta kilpailun lähdössä. Kartoissa on yksityiskohtaiset ohjeet kilpailun läpiviemiseen. Kilpailijainfo järjestetään klo 10.45 ajanottotornin viereisessä katsomossa, jossa käydään läpi kilpailun reitti ja viimehetken ohjeet.

Reitin kuvaus:

TRIO (lajit aakkosjärjestyksessä)

Juoksu	10km (kolmessa osassa)
Melonta	1,3km
Pyöräily	53km
Rullaluistelu	12,5km
Yhteispituus	n. 77 km

DUO (lajit aakkosjärjestyksessä)

Juoksu	3,3km
Melonta	1,3km
Pyöräily	39km
Yhteispituus	n. 44 km

TURVALLISUUS

Kilpailureitillä on turvallisuushenkilöstöä vaarallisissa risteyskohdissa. Paikalla oleva turvallisuushenkilöstö ei poista kilpailijoiden vastuuta liikennesääntöihin -> kaikkia liikennesääntöjä on ehdottomasti

noudatettava. Erityistä varovaisuutta tulee noudattaa teiden alituksissa, risteyksissä ja valtatie 16 ylityksessä! Kilpailijan on käytettävä kypärää koko kilpailun ajan.

Vallitsevan korona-virustilanteen vuoksi joukkueiden on vältettävä lähikontakteja toisten joukkueiden kanssa. Kilpailuun ei saa osallistua, jos urheilijalla on COVID-19 viittaavia oireita. Kilpailukeskuksessa on noudatettava erityistä varovaisuutta ja hyviä hygieniakäytäntöjä muun muassa pukuhuone- ja WC-tiloissa. Seikkailukilpailu on järjestetty niin, että viruksen leviämismahdollisuus on minimoitu. Urheilijoiden on otettava omassa toiminnassaan huomioon terveysviranomaisten ohjeet.

KILPAILUNEUVOSTO

Kilpailuneuvostoon valitaan 3 jäsentä infotilaisuudessa. Kilpailuneuvoston puheenjohtajana toimii kilpailun johtaja. (kilpailuneuvoston säännöt vahvistetaan info-tilaisuudessa).

AJANOTTO JA PALKINTOJEN JAKO

Ajanotto suoritetaan EMIT -leimausjärjestelmään perustuen. Edellytyksenä on, että joukkue kokonaisuudessaan on käynyt ja leimannut jokaisella rastilla numerojärjestyksessä. Puuttuva leimaus johtaa kilpailussa hylkäykseen. Rastipisteillä on valvojia. GPS-seurannasta saatavaa dataa käytetään myös joukkueiden kulkeman reitin valvomiseen.

Palkintojen jako tapahtuu tulosten selvittyä. Protestit tulosluetteloja vastaan tehtävä kirjallisena kilpailun johtajalle klo 18.00 mennessä. Protestimaksu 50 €.